

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ № 13
Румянцева Е.Ю.

МЕНЮ
На *Н.А. Савенко*
Дети 7-10 лет



| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | ККАЛ |
|------------------------|--|-----------------|----------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Завтрак | | | | | | |
| 173М | Каша молочная из овсяной крупы | 210 | 8,4 | 9,6 | 38,1 | 272,5 |
| 4М | Бутерброд с отварным мясом птицы | 60 | 9,9 | 6,4 | 17,4 | 167,4 |
| 15М | Сыр порционный | 10 | 2,6 | 2,6 | | 34,4 |
| 379М | Кофейный напиток с молоком | 180 | 3,6 | 2,8 | 12,8 | 86,5 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,8 |
| Всего в Завтрак | | 505 | 27,9 | 22,7 | 91,4 | 678,6 |
| Обед | | | | | | |
| 67М | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 6,0 | 4,4 | 75,0 |
| 88М | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 200 | 2,8 | 6,9 | 9,1 | 110,0 |
| 269М | Биточки особые с соусом | 110 | 10,3 | 15,9 | 12,5 | 234,0 |
| 309М | Макаронные изделия | 180 | 6,6 | 5,4 | 31,7 | 202,0 |
| 349М | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 28,8 | 120,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,1 | 0,6 | 15,0 | 78,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,6 | 0,5 | 11,1 | 59,0 |
| Всего в Обед | | 800 | 26,8 | 35,3 | 112,7 | 878,0 |
| Всего в день | | | 54,7 | 58,0 | 204,0 | 1556,6 |

Зав производством

Н.В. Савенко

Савенкова Н.В.